



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Fischer, Steffen

Association: LSG 80 Schmückeläufer
Dossard: 475

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M35 (35-39 Jahre)

Temps total: 2:55:05

Vitesse: 8.91 km/h
Kilométrage: 6:41 min/km

Place par parcours/Total: 364 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 315 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 30(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:41

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	20:53	6:19	28	6:33	316	9:01	3.30	20:53	6:19	12	0:35	215	1:17	
Schlüsie	3.10	22:48	7:21	31	6:50	328	9:50	6.40	43:41	6:49	12	2:20	310	18:51	
Hermannsklippe	2.60	20:56	8:03	30	6:54	322	9:25	9.00	1:04:37	7:10	12	4:17	323	28:16	
Brocken	3.10	32:30	10:29	29	10:59	293	14:40	12.10	1:37:07	8:01	12	5:11	323	42:56	
Eiserner Handwe	3.60	22:23	6:13	33	7:47	350	10:21	15.70	1:59:30	7:36	12	5:58	323	53:17	
Schlüsie	4.10	19:48	4:49	25	5:49	281	8:18	19.80	2:19:18	7:02	12	5:47	323	1:01:35	
Loddenke	3.10	16:59	5:28	30	5:26	331	7:09	22.90	2:36:17	6:49	12	5:51	312	1:08:44	
Ilseburg/Markt	3.30	18:48	5:41	26	6:06	318	10:16	26.20	2:55:05	6:40	30	56:24	326	1:16:32	