



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Lang, Helmut

Association: Laufjunkies
Dossard: 197

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:55:25

Vitesse: 8.89 km/h
Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 365 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 316 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 79(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	21:38	6:33	84	7:24	347	9:46	3.30	21:38	6:33	44	1:53	325	2:02
Schlüsie	3.10	22:22	7:12	79	6:43	310	9:24	6.40	44:00	6:52	44	2:59	324	19:10
Hermannsklippe	2.60	19:34	7:31	63	5:43	263	8:03	9.00	1:03:34	7:03	44	2:51	324	27:13
Brocken	3.10	32:13	10:23	68	10:53	275	14:23	12.10	1:35:47	7:54	44	3:18	324	41:36
Eiserner Handwe	3.60	21:07	5:51	77	7:07	303	9:05	15.70	1:56:54	7:26	44	4:49	324	50:41
Schlüsie	4.10	21:59	5:21	84	8:37	363	10:29	19.80	2:18:53	7:00	44	7:35	324	1:01:10
Loddenke	3.10	17:09	5:31	82	5:54	339	7:19	22.90	2:36:02	6:48	44	9:21	324	1:08:29
Ilseburg/Markt	3.30	19:23	5:52	84	7:11	334	10:51	26.20	2:55:25	6:41	81	57:04	327	1:16:52