



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Haase, Marco

Association: Hannover  
Dossard: 163

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:55:39

Vitesse: 8.88 km/h  
Kilométrage: 6:42 min/km

Place par parcours/Total: 368 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 318 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 55(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Loddenke	3.30	20:27	6:11	49	6:44	289	8:35	3.30	20:27	6:11	30		327	0:51
Schlüsie	3.10	20:46	6:41	42	6:04	221	7:48	6.40	41:13	6:26	30	0:11	224	16:23
Hermannsklippe	2.60	18:52	7:15	39	6:07	216	7:21	9.00	1:00:05	6:40	30	0:55	326	23:44
Brocken	3.10	37:13	12:00	65	17:09	380	19:23	12.10	1:37:18	8:02	30	10:10	326	43:07
Eiserner Handwe	3.60	20:44	5:45	51	7:21	290	8:42	15.70	1:58:02	7:31	30	10:36	326	51:49
Schlüsie	4.10	19:21	4:43	49	6:23	258	7:51	19.80	2:17:23	6:56	10	10:52	281	59:40
Loddenke	3.10	16:35	5:20	52	5:49	308	6:45	22.90	2:33:58	6:43	30	12:05	326	1:06:25
Ilseburg/Markt	3.30	21:41	6:34	63	9:44	380	13:09	26.20	2:55:39	6:42	56	1:04:16	329	1:17:06