



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Berner, Roland

Association: Erfurt  
Dossard: 385

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 2:56:06

Vitesse: 8.86 km/h  
Kilométrage: 6:43 min/km

Place par parcours/Total: 373 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 323 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 29(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:40

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste           | Temps intermédiaires |             |              | Résultats d'étape |              |            |               | Résultat total |             |              |             |              |            |               |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
|                 | Etape km             | Etape Temps | Etape min/km | Place catg.       | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km       | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke        | 3.30                 | 20:52       | 6:19         | 31                | 4:58         | 314        | 9:00          | 3.30           | 20:52       | 6:19         | 8           |              | 284        | 1:16          |
| Schlüsie        | 3.10                 | 22:45       | 7:20         | 30                | 5:17         | 327        | 9:47          | 6.40           | 43:37       | 6:48         | 8           |              | 331        | 18:47         |
| Hermannsklippe  | 2.60                 | 21:33       | 8:17         | 31                | 5:46         | 339        | 10:02         | 9.00           | 1:05:10     | 7:14         | 8           |              | 331        | 28:49         |
| Brocken         | 3.10                 | 34:03       | 10:59        | 29                | 8:56         | 330        | 16:13         | 12.10          | 1:39:13     | 8:11         | 8           |              | 331        | 45:02         |
| Eiserner Handwe | 3.60                 | 21:35       | 5:59         | 30                | 6:28         | 326        | 9:33          | 15.70          | 2:00:48     | 7:41         | 8           |              | 331        | 54:35         |
| Schlüsie        | 4.10                 | 21:26       | 5:13         | 34                | 7:03         | 342        | 9:56          | 19.80          | 2:22:14     | 7:11         | 8           |              | 331        | 1:04:31       |
| Loddenke        | 3.10                 | 17:11       | 5:32         | 32                | 5:02         | 341        | 7:21          | 22.90          | 2:39:25     | 6:57         | 8           |              | 331        | 1:11:52       |
| Ilseburg/Markt  | 3.30                 | 16:41       | 5:03         | 17                | 2:47         | 215        | 8:09          | 26.20          | 2:56:06     | 6:43         | 31          | 43:26        | 334        | 1:17:33       |