



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Wilkens, Carsten

Association: Dasseler SC
Dossard: 322

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:58:50

Vitesse: 8.72 km/h
Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 382 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 330 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 56(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	20:43	6:16	51	7:00	301	8:51	3.30	20:43	6:16	29	0:13	339	1:07	
Schlüsie	3.10	22:12	7:09	54	7:30	305	9:14	6.40	42:55	6:42	29	1:53	338	18:05	
Hermannsklippe	2.60	20:36	7:55	56	7:51	311	9:05	9.00	1:03:31	7:03	29	4:21	297	27:10	
Brocken	3.10	32:21	10:26	46	12:17	280	14:31	12.10	1:35:52	7:55	29	8:44	338	41:41	
Eiserner Handwe	3.60	21:41	6:01	56	8:18	331	9:39	15.70	1:57:33	7:29	29	10:07	338	51:20	
Schlüsie	4.10	21:47	5:18	61	8:49	358	10:17	19.80	2:19:20	7:02	29	12:49	338	1:01:37	
Loddenke	3.10	19:34	6:18	62	8:48	381	9:44	22.90	2:38:54	6:56	29	17:01	338	1:11:21	
Ilseburg/Markt	3.30	19:56	6:02	56	7:59	348	11:24	26.20	2:58:50	6:49	57	1:07:27	341	1:20:17	