



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Fritsche, Simone

Association: Wernigerode
Dossard: 303

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 2:59:10

Vitesse: 8.71 km/h
Kilométrage: 6:50 min/km

Place par parcours/Total: 384 (de 492)
Place par parcours/Femmes: 40 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 8(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:32:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:21	6:28	9	2:48	38	6:28	3.30	21:21	6:28	9	2:43	18	0:20	
Schlüsie	3.10	25:06	8:05	11	5:15	56	8:09	6.40	46:27	7:15	9	7:58	18		
Hermannsklippe	2.60	22:25	8:37	9	4:20	47	7:16	9.00	1:08:52	7:39	9	12:18	18		
Brocken	3.10	35:49	11:33	9	8:10	49	11:35	12.10	1:44:41	8:39	9	20:28	18		
Eiserner Handwe	3.60	20:30	5:41	9	2:17	37	5:45	15.70	2:05:11	7:58	9	21:29	18		
Schlüsie	4.10	19:43	4:48	9	2:17	36	5:24	19.80	2:24:54	7:19	9	22:13	18		
Loddenke	3.10	16:09	5:12	10	1:57	40	3:56	22.90	2:41:03	7:01	9	23:51	18		
Ilseburg/Markt	3.30	18:07	5:29	9	2:57	42	4:52	26.20	2:59:10	6:50	9	26:30	42	53:25	