



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Glase, René

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 607

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:27

Vitesse: 11.63 km/h
Kilométrage: 4:50 min/km

Place par parcours/Total: 26 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 24 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 2(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard							
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes				
Ilsestein	4.10	23:24	5:42	3	0:32	30	6:46	4.10	23:24	5:42	2	0:32	25	Ilsestein	4.10	23:24	5:42	2	0:32	25	Ilsestein	4.10	23:24	5:42	2	0:32	25	Ilsestein	4.10	23:24	5:42	2	0:32	25
Loddenke	2.20	9:12	4:10	2	0:07	25	2:29	6.30	32:36	5:10	2	0:27	25	Loddenke	2.20	9:12	4:10	2	0:07	25	Loddenke	2.20	9:12	4:10	2	0:07	25	Loddenke	2.20	9:12	4:10	2	0:07	25
Ilseburg/Markt	3.30	13:51	4:11	2	0:14	23	3:39	9.60	46:27	4:50	2	0:41	24	Ilseburg/Markt	3.30	13:51	4:11	2	0:14	23	Ilseburg/Markt	3.30	13:51	4:11	2	0:14	23	Ilseburg/Markt	3.30	13:51	4:11	2	0:14	23