



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Köhn, Sylvia

Association: Gaensefurther Sportbewegung
Dossard: 286

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:00:42

Vitesse: 8.63 km/h
Kilométrage: 6:54 min/km

Place par parcours/Total: 392 (de 492)
Place par parcours/Femmes: 43 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 5(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:56

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:02	6:40	4	5:28	46	7:09	3.30	22:02	6:40	5	5:28	15	1:01	
Schlüsie	3.10	23:45	7:39	7	5:37	46	6:48	6.40	45:47	7:09	5	11:05	13		
Hermannsklippe	2.60	22:22	8:36	6	5:52	45	7:13	9.00	1:08:09	7:34	5	16:57	15		
Brocken	3.10	35:24	11:25	7	10:09	46	11:10	12.10	1:43:33	8:33	5	27:06	15		
Eiserner Handwe	3.60	21:29	5:58	4	5:19	50	6:44	15.70	2:05:02	7:57	5	32:25	15		
Schlüsie	4.10	21:02	5:07	4	4:36	51	6:43	19.80	2:26:04	7:22	5	37:01	15		
Loddenke	3.10	16:41	5:22	4	3:38	45	4:28	22.90	2:42:45	7:06	5	40:39	15		
Ilseburg/Markt	3.30	17:57	5:26	4	4:07	38	4:42	26.20	3:00:42	6:53	5	44:46	45	54:57	