



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Freisdted, Ines

Dossard: 1060

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:01:10

Vitesse: 8.61 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 394 (de 492)
Place par parcours/Femmes: 44 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 13(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:46

| Poste | Temps intermédiaires | | | | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | |
|-----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------|----------------|-------------|---------------|--|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Femme | Retard Femmes | |
| Loddenke | 3.30 | 21:36 | 6:32 | 12 | 3:16 | 39 | 6:43 | 3.30 | 21:36 | 6:32 | 1 | - | 14 | 0:35 | |
| Schlüsie | 3.10 | 24:35 | 7:55 | 15 | 4:56 | 51 | 7:38 | 6.40 | 46:11 | 7:12 | 1 | - | 14 | | |
| Hermannsklippe | 2.60 | 22:24 | 8:36 | 12 | 4:41 | 46 | 7:15 | 9.00 | 1:08:35 | 7:37 | 1 | - | 14 | | |
| Brocken | 3.10 | 37:18 | 12:01 | 14 | 8:14 | 53 | 13:04 | 12.10 | 1:45:53 | 8:45 | 1 | - | 14 | | |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 20:58 | 5:49 | 16 | 3:33 | 45 | 6:13 | 15.70 | 2:06:51 | 8:04 | 1 | - | 14 | | |
| Schlüsie | 4.10 | 20:51 | 5:05 | 19 | 4:07 | 48 | 6:32 | 19.80 | 2:27:42 | 7:27 | 1 | - | 14 | 0:35 | |
| Loddenke | 3.10 | 16:00 | 5:09 | 10 | 2:12 | 36 | 3:47 | 22.90 | 2:43:42 | 7:08 | 1 | - | 14 | | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 17:28 | 5:17 | 9 | 2:35 | 31 | 4:13 | 26.20 | 3:01:10 | 6:54 | 14 | 29:24 | 46 | 55:25 | |