



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Freisdted, Ines

Dossard: 1060

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:01:10

Vitesse: 8.61 km/h
Kilométrage: 6:55 min/km

Place par parcours/Total: 394 (de 492)
Place par parcours/Femmes: 44 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 13(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:36	6:32	12	3:16	39	6:43	3.30	21:36	6:32	1	-	14	0:35	
Schlüsie	3.10	24:35	7:55	15	4:56	51	7:38	6.40	46:11	7:12	1	-	14		
Hermannsklippe	2.60	22:24	8:36	12	4:41	46	7:15	9.00	1:08:35	7:37	1	-	14		
Brocken	3.10	37:18	12:01	14	8:14	53	13:04	12.10	1:45:53	8:45	1	-	14		
Eiserner Handwe	3.60	20:58	5:49	16	3:33	45	6:13	15.70	2:06:51	8:04	1	-	14		
Schlüsie	4.10	20:51	5:05	19	4:07	48	6:32	19.80	2:27:42	7:27	1	-	14	0:35	
Loddenke	3.10	16:00	5:09	10	2:12	36	3:47	22.90	2:43:42	7:08	1	-	14		
Ilseburg/Markt	3.30	17:28	5:17	9	2:35	31	4:13	26.20	3:01:10	6:54	14	29:24	46	55:25	