



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

### Exploitation détaillée

**Alberti, Nicole**

Association: Brockenlaufverein  
Dossard: 677

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 46:32

Vitesse: 11.60 km/h  
Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 28 (de 175)

Place par parcours/Femmes: 3 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 1(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Ilsestein	4.10	23:08	5:38	1	-	3	3:15	4.10	23:08	5:38	1	-	3	3:15	4.10	23:08	5:38	1	-	3	3:15	4.10	23:08	5:38	1	-	3	3:15
Loddenke	2.20	9:24	4:16	1	-	3	1:16	6.30	32:32	5:09	1	-	3	1:16	6.30	32:32	5:09	1	-	3	1:16	6.30	32:32	5:09	1	-	3	1:16
Ilseburg/Markt	3.30	14:00	4:14	2	0:10	4	1:26	9.60	46:32	4:50	1	-	3	5:57	9.60	46:32	4:50	1	-	3	5:57	9.60	46:32	4:50	1	-	3	5:57