



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Nehrkorn, Joachim

Association: Werne an der Lippe
Dossard: 178

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:04:22

Vitesse: 8.46 km/h
Kilométrage: 7:02 min/km

Place par parcours/Total: 412 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 351 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 20(de 24)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:43

| Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Loddenke | 3.30 | 20:51 | 6:19 | 11 | 4:25 | 312 | 8:59 | 3.30 | 20:51 | 6:19 | 7 | | 207 | 1:15 |
| Schlüsie | 3.10 | 23:23 | 7:32 | 18 | 5:03 | 355 | 10:25 | 6.40 | 44:14 | 6:54 | 7 | 0:02 | 194 | 19:24 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 21:11 | 8:08 | 17 | 4:41 | 331 | 9:40 | 9.00 | 1:05:25 | 7:16 | 7 | 0:41 | 358 | 29:04 |
| Brocken | 3.10 | 32:31 | 10:29 | 13 | 4:58 | 294 | 14:41 | 12.10 | 1:37:56 | 8:05 | 7 | 2:39 | 358 | 43:45 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 24:09 | 6:42 | 23 | 7:14 | 393 | 12:07 | 15.70 | 2:02:05 | 7:46 | 7 | 5:22 | 358 | 55:52 |
| Schlüsie | 4.10 | 23:13 | 5:39 | 22 | 6:53 | 382 | 11:43 | 19.80 | 2:25:18 | 7:20 | 7 | 8:45 | 358 | 1:07:35 |
| Loddenke | 3.10 | 18:37 | 6:00 | 22 | 5:25 | 371 | 8:47 | 22.90 | 2:43:55 | 7:09 | 7 | 11:37 | 358 | 1:16:22 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 20:27 | 6:11 | 20 | 11:55 | 359 | 11:55 | 26.20 | 3:04:22 | 7:02 | 20 | 44:39 | 362 | 1:25:49 |