44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Grünwald, Günter Franz

Association: NLLB Cottbus e.V.
Dossard: 235

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:04:57

Vitesse: 8.50 km/h
Kilométrage: 7:04 min/km

Place par parcours/Total: 417 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 355 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 21(de 24)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:19:43

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Loddenke	3.30	21:55	6:38	15	5:29	364	10:03	3.30	21:55	6:38	6		363	2:19
Schlüsie	3.10	23:24	7:32	19	5:04	356	10:26	6.40	45:19	7:04	6	1:07	335	20:29
Hermannsklippe	2.60	23:08	8:53	20	6:38	374	11:37	9.00	1:08:27	7:36	6	3:43	362	32:06
Brocken	3.10	36:45	11:51	20	9:12	373	18:55	12.10	1:45:12	8:41	6	9:55	362	51:01
Eiserner Handwe	3.60	20:11	5:36	11	3:16	266	8:09	15.70	2:05:23	7:59	6	8:40	362	59:10
Schlüsie	4.10	20:43	5:03	15	4:23	317	9:13	19.80	2:26:06	7:22	6	9:33	362	1:08:23
Loddenke	3.10	17:14	5:33	19	4:02	344	7:24	22.90	2:43:20	7:07	6	11:02	362	1:15:47
Ilsenburg/Markt	3.30	21:37	6:33	22	13:05	378	13:05	26.20	3:04:57	7:03	21	45:14	366	1:26:24