



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Wernicke, Raik

Association: TGS Walldorf
Dossard: 167

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:06:21

Vitesse: 8.37 km/h
Kilométrage: 7:07 min/km

Place par parcours/Total: 423 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 359 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 61(de 67)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:51:23

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	22:22	6:46	64	8:39	378	10:30	3.30	22:22	6:46	24	1:52	367	2:46	
Schlüsie	3.10	24:09	7:47	64	9:27	373	11:11	6.40	46:31	7:16	24	5:29	366	21:41	
Hermannsklippe	2.60	22:54	8:48	62	10:09	370	11:23	9.00	1:09:25	7:42	24	10:15	366	33:04	
Brocken	3.10	35:35	11:28	58	15:31	357	17:45	12.10	1:45:00	8:40	24	17:52	366	50:49	
Eiserner Handwe	3.60	22:38	6:17	63	9:15	363	10:36	15.70	2:07:38	8:07	24	20:12	366	1:01:25	
Schlüsie	4.10	20:44	5:03	55	7:46	319	9:14	19.80	2:28:22	7:29	24	21:51	366	1:10:39	
Loddenke	3.10	18:05	5:49	59	7:19	365	8:15	22.90	2:46:27	7:16	24	24:34	366	1:18:54	
Ilseburg/Markt	3.30	19:54	6:01	55	7:57	346	11:22	26.20	3:06:21	7:06	62	1:14:58	370	1:27:48	