



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Hansen, Jan Erik

Dossard: 471

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:07:56

Vitesse: 8.30 km/h
Kilométrage: 7:10 min/km

Place par parcours/Total: 429 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 361 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 88(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Hommes			km	Temps
Loddenke	3.30	22:50	6:55	95	8:36	394	10:58	3.30	22:50	6:55	35	3:05	369	3:14
Schlüsie	3.10	23:06	7:27	86	7:27	346	10:08	6.40	45:56	7:10	35	4:55	368	21:06
Hermannsklippe	2.60	22:13	8:32	87	8:22	358	10:42	9.00	1:08:09	7:34	35	7:26	368	31:48
Brocken	3.10	33:20	10:45	79	12:00	313	15:30	12.10	1:41:29	8:23	35	9:00	368	47:18
Eiserner Handwe	3.60	23:31	6:31	91	9:31	387	11:29	15.70	2:05:00	7:57	35	12:55	368	58:47
Schlüsie	4.10	25:12	6:08	93	11:50	398	13:42	19.80	2:30:12	7:35	35	18:54	368	1:12:29
Loddenke	3.10	18:16	5:53	88	7:01	368	8:26	22.90	2:48:28	7:21	35	21:47	368	1:20:55
Ilseburg/Markt	3.30	19:28	5:53	85	7:16	338	10:56	26.20	3:07:56	7:10	90	1:09:35	372	1:29:23