



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Zecha, Janine

Dossard: 1077

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W30 (30-34 Jahre)

Temps total: 3:11:41

Vitesse: 8.14 km/h
Kilométrage: 7:19 min/km

Place par parcours/Total: 439 (de 492)
Place par parcours/Femmes: 57 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 7(de 7)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:15:56

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:48	6:54	6	6:14	62	7:55	3.30	22:48	6:54	7	6:14	11	1:47	
Schlüsie	3.10	23:10	7:28	4	5:02	40	6:13	6.40	45:58	7:10	7	11:16	11		
Hermannsklippe	2.60	21:30	8:16	4	5:00	42	6:21	9.00	1:07:28	7:29	7	16:16	11		
Brocken	3.10	34:52	11:14	6	9:37	41	10:38	12.10	1:42:20	8:27	7	25:53	11		
Eiserner Handwe	3.60	24:50	6:53	7	8:40	70	10:05	15.70	2:07:10	8:05	7	34:33	11		
Schlüsie	4.10	25:17	6:10	7	8:51	69	10:58	19.80	2:32:27	7:41	7	43:24	11	5:20	
Loddenke	3.10	19:13	6:11	7	6:10	63	7:00	22.90	2:51:40	7:29	7	49:34	11	7:38	
Ilseburg/Markt	3.30	20:01	6:03	6	6:11	58	6:46	26.20	3:11:41	7:18	7	55:45	59	1:05:56	