



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Arndt, Joachim

Association: Rennsteiglaufverein
Dossard: 132

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:12:36

Vitesse: 8.10 km/h
Kilométrage: 7:21 min/km

Place par parcours/Total: 441 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 370 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 57(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:47

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	21:37	6:33	56	6:27	346	9:45	3.30	21:37	6:33	27	0:44	378	2:01
Schlüsie	3.10	23:56	7:43	55	7:34	370	10:58	6.40	45:33	7:07	27	2:51	377	20:43
Hermannsklippe	2.60	22:17	8:34	57	7:56	364	10:46	9.00	1:07:50	7:32	27	4:19	377	31:29
Brocken	3.10	35:29	11:26	56	11:19	355	17:39	12.10	1:43:19	8:32	27	6:56	377	49:08
Eiserner Handwe	3.60	23:30	6:31	60	8:40	386	11:28	15.70	2:06:49	8:04	27	9:00	377	1:00:36
Schlüsie	4.10	24:07	5:52	60	10:04	390	12:37	19.80	2:30:56	7:37	27	13:45	377	1:13:13
Loddenke	3.10	19:51	6:24	60	8:02	384	10:01	22.90	2:50:47	7:27	27	18:21	377	1:23:14
Ilseburg/Markt	3.30	21:49	6:36	60	9:09	383	13:17	26.20	3:12:36	7:21	59	1:08:49	381	1:34:03