



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Schwerdtfeger, Kirsten

Association: Dasseler SC
Dossard: 374

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:14:25

Vitesse: 8.09 km/h
Kilométrage: 7:25 min/km

Place par parcours/Total: 445 (de 492)
Place par parcours/Femmes: 60 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 21(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:46

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	22:31	6:49	21	4:11	58	7:38	3.30	22:31	6:49	6	0:55	37	1:30	
Schlüsie	3.10	24:53	8:01	17	5:14	53	7:56	6.40	47:24	7:24	6	1:13	37	0:47	
Hermannsklippe	2.60	23:29	9:01	17	5:46	56	8:20	9.00	1:10:53	7:52	6	2:18	37	0:43	
Brocken	3.10	37:57	12:14	18	8:53	59	13:43	12.10	1:48:50	8:59	6	2:57	37	1:31	
Eiserner Handwe	3.60	22:29	6:14	22	5:04	58	7:44	15.70	2:11:19	8:21	6	4:28	37	3:31	
Schlüsie	4.10	23:47	5:48	23	7:03	67	9:28	19.80	2:35:06	7:50	6	7:24	37	7:59	
Loddenke	3.10	19:16	6:12	22	5:28	64	7:03	22.90	2:54:22	7:36	6	10:40	37	10:20	
Ilseburg/Markt	3.30	20:03	6:04	22	5:10	59	6:48	26.20	3:14:25	7:25	22	42:39	62	1:08:40	