



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Bunk, Heike

Association: Kassel
Dossard: 410

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:18:34

Vitesse: 7.92 km/h
Kilométrage: 7:35 min/km

Place par parcours/Total: 452 (de 492)
Place par parcours/Femmes: 63 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 9(de 10)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:24:48

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	26:01	7:53	10	9:33	75	11:08	3.30	26:01	7:53	9	9:33	34	5:00	
Schlüsie	3.10	27:35	8:53	10	8:32	70	10:38	6.40	53:36	8:22	9	18:05	34	6:59	
Hermannsklippe	2.60	22:49	8:46	9	5:48	50	7:40	9.00	1:16:25	8:29	9	23:53	34	6:15	
Brocken	3.10	35:28	11:26	8	7:34	48	11:14	12.10	1:51:53	9:14	9	31:27	34	4:34	
Eiserner Handwe	3.60	24:21	6:45	10	8:43	69	9:36	15.70	2:16:14	8:40	9	37:54	34	8:26	
Schlüsie	4.10	20:53	5:05	6	5:20	49	6:34	19.80	2:37:07	7:56	9	41:10	34	10:00	
Loddenke	3.10	19:56	6:25	9	6:00	66	7:43	22.90	2:57:03	7:43	9	47:10	34	13:01	
Ilseburg/Markt	3.30	21:31	6:31	9	6:36	66	8:16	26.20	3:18:34	7:34	9	53:46	65	1:12:49	