



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Quantmeyer, Walter

Association: TSG -düderode-oldenrode
Dossard: 221

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M65 (65-69 Jahre)

Temps total: 3:23:04

Vitesse: 7.68 km/h
Kilométrage: 7:45 min/km

Place par parcours/Total: 457 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 380 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 5(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:39:08

Poste	Temps intermédiaires								Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Loddenke	3.30	22:35	6:50	5	1:49	388	10:43	3.30	22:35	6:50	5	1:38	331	2:59		
Schlüsie	3.10	24:44	7:58	4	3:15	384	11:46	6.40	47:19	7:23	5	4:53	388	22:29		
Hermannsklippe	2.60	23:17	8:57	4	4:08	381	11:46	9.00	1:10:36	7:50	5	9:01	388	34:15		
Brocken	3.10	37:47	12:11	6	5:49	385	19:57	12.10	1:48:23	8:57	5	14:26	388	54:12		
Eiserner Handwe	3.60	24:57	6:55	5	5:58	398	12:55	15.70	2:13:20	8:29	5	20:24	388	1:07:07		
Schlüsie	4.10	24:57	6:05	5	7:44	395	13:27	19.80	2:38:17	7:59	5	28:08	388	1:20:34		
Loddenke	3.10	20:39	6:39	5	6:44	391	10:49	22.90	2:58:56	7:48	5	34:52	388	1:31:23		
Ilseburg/Markt	3.30	24:08	7:18	6	9:04	400	15:36	26.20	3:23:04	7:45	5	43:56	391	1:44:31		