



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Yildirim, Mahsar

Association: Maschseesharks
Dossard: 359

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:24:42

Vitesse: 7.62 km/h
Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 461 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 384 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 39(de 47)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:12:40

Temps intermédiaires		Résultats d'étape						Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	21:51	6:37	38	5:57	359	9:59	3.30	21:51	6:37	18		150	2:15
Schlüsie	3.10	26:14	8:27	42	8:46	398	13:16	6.40	48:05	7:30	18	1:24	392	23:15
Hermannsklippe	2.60	24:46	9:31	43	8:59	394	13:15	9.00	1:12:51	8:05	18	3:42	392	36:30
Brocken	3.10	40:36	13:05	45	15:29	402	22:46	12.10	1:53:27	9:22	18	6:11	392	59:16
Eiserner Handwe	3.60	22:46	6:19	38	7:39	368	10:44	15.70	2:16:13	8:40	18	7:11	392	1:10:00
Schlüsie	4.10	25:52	6:18	42	11:29	401	14:22	19.80	2:42:05	8:11	18	11:49	392	1:24:22
Loddenke	3.10	20:50	6:43	42	8:41	395	11:00	22.90	3:02:55	7:59	18	15:26	392	1:35:22
Ilseburg/Markt	3.30	21:47	6:36	40	7:53	381	13:15	26.20	3:24:42	7:48	41	1:12:02	395	1:46:09