



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Dr. Klaßen, Thomas

Association: Cuxhaven
Dossard: 373

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 3:24:49

Vitesse: 7.62 km/h
Kilométrage: 7:49 min/km

Place par parcours/Total: 462 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 385 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 60(de 62)

Meilleur temps dans la catégorie: 2:03:47

| Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|----------------------|----------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|---------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|---------------|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Hommes |
| Loddenke | 3.30 | 21:10 | 6:24 | 53 | 6:00 | 331 | 9:18 | 3.30 | 21:10 | 6:24 | 30 | 0:17 | 329 | 1:34 |
| Schlüsie | 3.10 | 25:33 | 8:14 | 60 | 9:11 | 393 | 12:35 | 6.40 | 46:43 | 7:17 | 30 | 4:01 | 393 | 21:53 |
| Hermannsklippe | 2.60 | 24:31 | 9:25 | 61 | 10:10 | 392 | 13:00 | 9.00 | 1:11:14 | 7:54 | 30 | 7:43 | 393 | 34:53 |
| Brocken | 3.10 | 37:01 | 11:56 | 58 | 12:51 | 378 | 19:11 | 12.10 | 1:48:15 | 8:56 | 30 | 11:52 | 393 | 54:04 |
| Eiserner Handwe | 3.60 | 23:25 | 6:30 | 59 | 8:35 | 385 | 11:23 | 15.70 | 2:11:40 | 8:23 | 30 | 13:51 | 393 | 1:05:27 |
| Schlüsie | 4.10 | 23:41 | 5:46 | 59 | 9:38 | 388 | 12:11 | 19.80 | 2:35:21 | 7:50 | 30 | 18:10 | 393 | 1:17:38 |
| Loddenke | 3.10 | 23:11 | 7:28 | 62 | 11:22 | 411 | 13:21 | 22.90 | 2:58:32 | 7:47 | 30 | 26:06 | 393 | 1:30:59 |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 26:17 | 7:57 | 62 | 13:37 | 410 | 17:45 | 26.20 | 3:24:49 | 7:49 | 62 | 1:21:02 | 396 | 1:46:16 |