



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Moll, Elke

Association: MTV Vorsfelde Marathon
Dossard: 341

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:27:43

Vitesse: 7.51 km/h
Kilométrage: 7:56 min/km

Place par parcours/Total: 468 (de 492)
Place par parcours/Femmes: 66 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 3(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:53

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	24:39	7:28	3	7:38	70	9:46	3.30	24:39	7:28	3	7:38	21	3:38	
Schlüsie	3.10	27:04	8:43	3	8:35	68	10:07	6.40	51:43	8:04	3	16:13	21	5:06	
Hermannsklippe	2.60	26:14	10:05	3	9:12	72	11:05	9.00	1:17:57	8:39	3	25:25	21	7:47	
Brocken	3.10	41:04	13:14	3	14:43	72	16:50	12.10	1:59:01	9:50	3	40:08	21	11:42	
Eiserner Handwe	3.60	22:58	6:22	3	5:01	63	8:13	15.70	2:21:59	9:02	3	45:09	21	14:11	
Schlüsie	4.10	25:41	6:15	4	8:11	72	11:22	19.80	2:47:40	8:28	3	53:20	21	20:33	
Loddenke	3.10	19:00	6:07	3	4:07	62	6:47	22.90	3:06:40	8:09	3	57:27	21	22:38	
Ilseburg/Markt	3.30	21:03	6:22	3	3:23	64	7:48	26.20	3:27:43	7:55	3	1:00:50	68	1:21:58	