



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Lambeck, Katrin

Association: Ilmenau
Dossard: 437

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 3:29:29

Vitesse: 7.45 km/h
Kilométrage: 8:00 min/km

Place par parcours/Total: 470 (de 492)
Place par parcours/Femmes: 68 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 11(de 12)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:32:40

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	21:59	6:39	10	3:26	45	7:06	3.30	21:59	6:39	12	3:21	29	0:58	
Schlüsie	3.10	27:27	8:51	12	7:36	69	10:30	6.40	49:26	7:43	12	10:57	29	2:49	
Hermannsklippe	2.60	26:21	10:08	12	8:16	73	11:12	9.00	1:15:47	8:25	12	19:13	29	5:37	
Brocken	3.10	43:06	13:54	12	15:27	75	18:52	12.10	1:58:53	9:49	12	34:40	29	11:34	
Eiserner Handwe	3.60	22:36	6:16	12	4:23	59	7:51	15.70	2:21:29	9:00	12	37:47	29	13:41	
Schlüsie	4.10	26:12	6:23	12	8:46	73	11:53	19.80	2:47:41	8:28	12	45:00	29	20:34	
Loddenke	3.10	19:58	6:26	12	5:46	67	7:45	22.90	3:07:39	8:11	12	50:27	29	23:37	
Ilseburg/Markt	3.30	21:50	6:36	12	6:40	68	8:35	26.20	3:29:29	7:59	12	56:49	70	1:23:44	