



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Reising, Marcel

Association: Erst laufen dann saufen
Dossard: 1087

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:35:40

Vitesse: 7.23 km/h
Kilométrage: 8:14 min/km

Place par parcours/Total: 476 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 392 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 91(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	
Loddenke	3.30	23:55	7:14	97	9:41	406	12:03	3.30	23:55	7:14	32	4:10	401	4:19	
Schlüsie	3.10	26:23	8:30	92	10:44	401	13:25	6.40	50:18	7:51	32	9:17	400	25:28	
Hermannsklippe	2.60	26:39	10:14	94	12:48	406	15:08	9.00	1:16:57	8:33	32	16:14	400	40:36	
Brocken	3.10	37:52	12:12	92	16:32	389	20:02	12.10	1:54:49	9:29	32	22:20	400	1:00:38	
Eiserner Handwe	3.60	25:58	7:12	94	11:58	403	13:56	15.70	2:20:47	8:58	32	28:42	400	1:14:34	
Schlüsie	4.10	27:47	6:46	96	14:25	409	16:17	19.80	2:48:34	8:30	32	37:16	400	1:30:51	
Loddenke	3.10	23:33	7:35	97	12:18	413	13:43	22.90	3:12:07	8:23	32	45:26	400	1:44:34	
Ilseburg/Markt	3.30	23:33	7:08	92	11:21	392	15:01	26.20	3:35:40	8:13	93	1:37:19	403	1:57:07	