



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Matthies, Ines

Association: SC Demker 95 e.V.
Dossard: 313

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:35:53

Vitesse: 7.23 km/h
Kilométrage: 8:14 min/km

Place par parcours/Total: 477 (de 492)
Place par parcours/Femmes: 72 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 24(de 26)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:31:46

Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total							
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	24:57	7:33	26	6:37	74	10:04	3.30	24:57	7:33	3	3:21	25	3:56
Schlüsie	3.10	27:44	8:56	24	8:05	71	10:47	6.40	52:41	8:13	3	6:30	25	6:04
Hermannsklippe	2.60	26:05	10:01	24	8:22	71	10:56	9.00	1:18:46	8:45	3	10:11	25	8:36
Brocken	3.10	39:45	12:49	22	10:41	67	15:31	12.10	1:58:31	9:47	3	12:38	25	11:12
Eiserner Handwe	3.60	25:56	7:12	24	8:31	72	11:11	15.70	2:24:27	9:12	3	17:36	25	16:39
Schlüsie	4.10	26:30	6:27	24	9:46	74	12:11	19.80	2:50:57	8:38	3	23:15	25	23:50
Loddenke	3.10	20:48	6:42	24	7:00	71	8:35	22.90	3:11:45	8:22	3	28:03	25	27:43
Ilseburg/Markt	3.30	24:08	7:18	26	9:15	75	10:53	26.20	3:35:53	8:14	25	1:04:07	74	1:30:08