



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Backhaus, Helga

Association: SV Gifhorn  
Dossard: 324

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W60 (60-64 Jahre)

Temps total: 3:40:35

Vitesse: 7.07 km/h  
Kilométrage: 8:25 min/km

Place par parcours/Total: 481 (de 492)  
Place par parcours/Femmes: 73 (de 77)  
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 4(de 4)  
Meilleur temps dans la catégorie: 3:03:20

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Loddenke	3.30	27:23	8:17	4	6:22	76	12:30	3.30	27:23	8:17	4	6:22	24	6:22	
Schlüsie	3.10	28:13	9:06	4	2:37	75	11:16	6.40	55:36	8:41	4	8:59	24	8:59	
Hermannsklippe	2.60	25:28	9:47	4	1:55	69	10:19	9.00	1:21:04	9:00	4	10:54	24	10:54	
Brocken	3.10	39:54	12:52	4	2:45	69	15:40	12.10	2:00:58	9:59	4	13:39	24	13:39	
Eiserner Handwe	3.60	27:43	7:41	4	7:14	77	12:58	15.70	2:28:41	9:28	4	20:53	24	20:53	
Schlüsie	4.10	26:59	6:34	4	7:40	75	12:40	19.80	2:55:40	8:52	4	28:33	24	28:33	
Loddenke	3.10	21:32	6:56	4	4:37	75	9:19	22.90	3:17:12	8:36	4	33:10	24	33:10	
Ilseburg/Markt	3.30	23:23	7:05	3	4:05	71	10:08	26.20	3:40:35	8:25	4	37:15	75	1:34:50	