



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Steingräber, Lucian

Association: familia
Dossard: 41

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:46:13

Vitesse: 6.90 km/h
Kilométrage: 8:38 min/km

Place par parcours/Total: 487 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 400 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 94(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	23:40	7:10	96	9:26	404	11:48	3.30	23:40	7:10	29	3:55	409	4:04
Schlüsie	3.10	27:58	9:01	95	12:19	406	15:00	6.40	51:38	8:04	29	10:37	408	26:48
Hermannsklippe	2.60	26:50	10:19	95	12:59	408	15:19	9.00	1:18:28	8:43	29	17:45	408	42:07
Brocken	3.10	46:01	14:50	97	24:41	414	28:11	12.10	2:04:29	10:17	29	32:00	408	1:10:18
Eiserner Handwe	3.60	26:02	7:13	95	12:02	404	14:00	15.70	2:30:31	9:35	29	38:26	408	1:24:18
Schlüsie	4.10	27:26	6:41	95	14:04	408	15:56	19.80	2:57:57	8:59	29	46:39	408	1:40:14
Loddenke	3.10	23:05	7:26	96	11:50	410	13:15	22.90	3:21:02	8:46	29	54:21	408	1:53:29
Ilseburg/Markt	3.30	25:11	7:37	96	12:59	406	16:39	26.20	3:46:13	8:38	96	1:47:52	411	2:07:40