



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Herbst, Simone

Association: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.
Dossard: 532

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

Temps total: 47:37

Vitesse: 11.34 km/h
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 175)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:32

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Place		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Ilsestein	4.10	24:21	5:56	2	1:13	4	4:28	4.10	24:21	5:56	2	1:13	32	
Loddenke	2.20	9:26	4:17	2	0:02	4	1:18	6.30	33:47	5:21	2	1:15	32	
Ilseburg/Markt	3.30	13:50	4:11	1	-	3	1:16	9.60	47:37	4:57	2	1:05	4	7:02