



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

## Exploitation détaillée

**Herbst, Simone**

Association: SV Lok Blankenburg 1949 e.V.  
Dossard: 532

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Seniorinnen W40 (40-44 Jahre)

**Temps total: 47:37**

Vitesse: 11.34 km/h  
Kilométrage: 4:58 min/km

Place par parcours/Total: 36 (de 175)

Place par parcours/Femmes: 4 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 46:32

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	catg.	catg.	Femme	Femmes		
Ilsestein	4.10	24:21	5:56	2	1:13	4	4:28	4.10	24:21	5:56	2	1:13	32															
Loddenke	2.20	9:26	4:17	2	0:02	4	1:18	6.30	33:47	5:21	2	1:15	32															
Ilseburg/Markt	3.30	13:50	4:11	1	-	3	1:16	9.60	47:37	4:57	2	1:05	4	7:02														