



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Fischer, Christian

Association: Bad Suderode OT QLB
Dossard: 460

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 3:47:25

Vitesse: 6.86 km/h
Kilométrage: 8:41 min/km

Place par parcours/Total: 488 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 401 (de 415)
Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 95(de 98)
Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Hommes
Loddenke	3.30	30:09	9:08	98	15:55	415	18:17	3.30	30:09	9:08	28	10:24	410	10:33
Schlüsie	3.10	47:16	15:14	97	31:37	414	34:18	6.40	1:17:25	12:05	28	36:24	409	52:35
Hermannsklippe	2.60	22:15	8:33	88	8:24	360	10:44	9.00	1:39:40	11:04	28	38:57	409	1:03:19
Brocken	3.10	36:43	11:50	90	15:23	372	18:53	12.10	2:16:23	11:16	28	43:54	409	1:22:12
Eiserner Handwe	3.60	23:50	6:37	93	9:50	390	11:48	15.70	2:40:13	10:12	28	48:08	409	1:34:00
Schlüsie	4.10	22:41	5:31	89	9:19	377	11:11	19.80	3:02:54	9:14	28	51:36	409	1:45:11
Loddenke	3.10	20:18	6:32	91	9:03	388	10:28	22.90	3:23:12	8:52	28	56:31	409	1:55:39
Ilseburg/Markt	3.30	24:13	7:20	94	12:01	401	15:41	26.20	3:47:25	8:40	97	1:49:04	412	2:08:52