



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Bluschke, Monika

Association: LG Osterwieck
Dossard: 246

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W55 (55-59 Jahre)

Temps total: 3:49:29

Vitesse: 6.80 km/h
Kilométrage: 8:46 min/km

Place par parcours/Total: 489 (de 492)
Place par parcours/Femmes: 75 (de 77)
Meilleur temps dans le parcours: 2:05:45

Place par catégorie: 4(de 4)
Meilleur temps dans la catégorie: 2:26:53

Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total						
Poste	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Loddenke	3.30	29:26	8:55	4	12:25	77	14:33	3.30	29:26	8:55	4	12:25	22	8:25
Schlüsie	3.10	31:57	10:18	4	13:28	77	15:00	6.40	1:01:23	9:35	4	25:53	22	14:46
Hermannsklippe	2.60	29:02	11:09	4	12:00	77	13:53	9.00	1:30:25	10:02	4	37:53	22	20:15
Brocken	3.10	43:07	13:54	4	16:46	76	18:53	12.10	2:13:32	11:02	4	54:39	22	26:13
Eiserner Handwe	3.60	26:19	7:18	4	8:22	73	11:34	15.70	2:39:51	10:10	4	1:03:01	22	32:03
Schlüsie	4.10	22:17	5:26	3	4:47	62	7:58	19.80	3:02:08	9:11	4	1:07:48	22	35:01
Loddenke	3.10	21:12	6:50	4	6:19	74	8:59	22.90	3:23:20	8:52	4	1:14:07	22	39:18
Ilseburg/Markt	3.30	26:09	7:55	4	8:29	77	12:54	26.20	3:49:29	8:45	4	1:22:36	77	1:43:44