44. Brockenlauf

Ilsenburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Weßolek, Enrico

Association: Sporttrend Ultralaufteam Braunschweig
Dossard: 508

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 48:30

Vitesse: 11.13 km/h

Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours/Total: 39 (de 175)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 3(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:01

Temps intermédiaires

Poste	Résultats d'étape							Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homme	Retard Hommes
Ilsestein	4.10	23:53	5:49	2	0:59	33	7:15	4.10	23:53	5:49	3	0:59	34	
Loddenke	2.20	10:04	4:34	3	1:21	43	3:21	6.30	33:57	5:23	3	2:20	36	
Ilsenburg/Markt	3.30	14:33	4:24	4	2:09	33	4:21	9.60	48:30	5:03	3	4:29	35	14:55