



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Joppe, Holger

Association: TSV Hilwartshausen  
Dossard: 158

Circuit: 26.20 km  
26,2 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 2:27:07

Vitesse: 10.60 km/h  
Kilométrage: 5:37 min/km

Place par parcours/Total: 124 (de 492)  
Place par parcours/Hommes: 118 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 30(de 98)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:58:21

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:09	5:48	51	4:55	212	7:17	3.30	19:09	5:48	27		414		
Schlüsie	3.10	18:25	5:56	20	2:46	79	5:27	6.40	37:34	5:52	27		115	12:44	
Hermannsklippe	2.60	16:50	6:28	25	2:59	93	5:19	9.00	54:24	6:02	27		413	18:03	
Brocken	3.10	28:31	9:11	30	7:11	138	10:41	12.10	1:22:55	6:51	27		413	28:44	
Eiserner Handwe	3.60	18:49	5:13	50	4:49	198	6:47	15.70	1:41:44	6:28	27		413	35:31	
Schlüsie	4.10	17:00	4:08	30	3:38	126	5:30	19.80	1:58:44	5:59	27		413	41:01	
Loddenke	3.10	12:10	3:55	4	0:55	23	2:20	22.90	2:10:54	5:42	27		413	43:21	
Ilseburg/Markt	3.30	16:13	4:54	42	4:01	178	7:41	26.20	2:27:07	5:36	30	28:46	118	48:34	