



# 44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

## Exploitation détaillée

Mark, Jordan

Association: NRT  
Dossard: 658

Circuit: 9.60 km  
9,6 km - Lauf

Catégorie:  
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:06

Vitesse: 11.73 km/h  
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 175)  
Place par parcours/Hommes: 36 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:46

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard					
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes	catg.	Hommes				
Ilsestein	4.10	23:56	5:50	5	1:04	36	7:18	4.10	23:56	5:50	5	1:04	37	4.10	23:56	5:50	5	1:04	37	4.10	23:56	5:50	5	1:04	37	4.10	23:56	5:50	5	1:04	37	
Loddenke	2.20	10:07	4:35	7	1:02	45	3:24	2.20	10:07	4:35	7	1:02	45	3:24	6.30	34:03	5:24	5	1:54	37	6.30	34:03	5:24	5	1:54	37	6.30	34:03	5:24	5	1:54	37
Ilseburg/Markt	3.30	15:03	4:33	5	1:26	42	4:51	3.30	15:03	4:33	5	1:26	42	4:51	9.60	49:06	5:06	5	3:20	36	9.60	49:06	5:06	5	3:20	36	9.60	49:06	5:06	5	3:20	36