



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Mark, Jordan

Association: NRT
Dossard: 658

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 49:06

Vitesse: 11.00 km/h
Kilométrage: 5:07 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 36 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 5(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	23:56	5:50	5	1:04	36	7:18	4.10	23:56	5:50	5	1:04	37	
Loddenke	2.20	10:07	4:35	7	1:02	45	3:24	6.30	34:03	5:24	5	1:54	37	
Ilseburg/Markt	3.30	15:03	4:33	5	1:26	42	4:51	9.60	49:06	5:06	5	3:20	36	15:31