



44. Brockenlauf  
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Isensee, Achim

Dossard: 696

Circuit: 9.60 km

9,6 km - Lauf

Catégorie:

Senioren M60 (60-64 Jahre)

Temps total: 57:05

Vitesse: 9.46 km/h

Kilométrage: 5:57 min/km

Place par parcours/Total: 98 (de 175)

Place par parcours/Hommes: 79 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 5(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 47:29

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm
Ilsestein	4.10	29:35	7:12	5	5:09	98	12:57	4.10	29:35	7:12	6	5:09	79	1:11	4.10	29:35	7:12	6	5:09	79	1:11	6	5:09	79	1:11	6	5:09	79	1:11
Loddenke	2.20	11:44	5:19	4	2:35	83	5:01	6.30	41:19	6:33	7	7:44	118	1:43	6.30	41:19	6:33	7	7:44	118	1:43	7	7:44	118	1:43	7	7:44	118	1:43
Ilseburg/Markt	3.30	15:46	4:46	4	1:52	60	5:34	9.60	57:05	5:56	5	9:36	80	23:30	9.60	57:05	5:56	5	9:36	80	23:30	5	9:36	80	23:30	5	9:36	80	23:30