



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Pauloweit, Jörg

Dossard: 1073

Circuit: 26.20 km
26,2 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M30 (30-34 Jahre)

Temps total: 2:27:45

Vitesse: 10.56 km/h
Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 129 (de 492)
Place par parcours/Hommes: 123 (de 415)

Meilleur temps dans le parcours: 1:38:33

Place par catégorie: 13(de 36)

Meilleur temps dans la catégorie: 1:53:17

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Loddenke	3.30	19:28	5:53	22	5:08	236	7:36	3.30	19:28	5:53	18			415	
Schlüsie	3.10	20:32	6:37	22	4:36	202	7:34	6.40	40:00	6:15	18		414	15:10	
Hermannsklippe	2.60	17:47	6:50	16	4:18	142	6:16	9.00	57:47	6:25	18		239	21:26	
Brocken	3.10	27:43	8:56	13	6:28	109	9:53	12.10	1:25:30	7:03	18		414	31:19	
Eiserner Handwe	3.60	17:43	4:55	16	4:31	138	5:41	15.70	1:43:13	6:34	18		153	37:00	
Schlüsie	4.10	15:06	3:40	8	2:24	36	3:36	19.80	1:58:19	5:58	18		121	40:36	
Loddenke	3.10	13:49	4:27	12	3:25	100	3:59	22.90	2:12:08	5:46	18		121	44:35	
Ilseburg/Markt	3.30	15:37	4:43	14	4:12	137	7:05	26.20	2:27:45	5:38	13	34:28	123	49:12	