# 44. Brockenlauf
Ilsenburg / 06.09.2014

## Exploitation détaillée

## Heine, Heiko

## Dossard: 682

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Männer (20-29 Jahre)

Temps total: 49:34

Vitesse: 10.89 km/h
Kilométrage: 5:10 min/km

Place par parcours/Total: 43 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 38 (de 119)
Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 11(de 20)
Meilleur temps dans la catégorie: 33:35

Temps intermédiaires

| | Résultats d'étape | | | | | | | Résultat total | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Poste | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homme | Retard Hommes |
| Ilsestein | 4.10 | 24:53 | 6:04 | 14 | 8:15 | 46 | 8:15 | 4.10 | 24:53 | 6:04 | 1 | - | 39 | |
| Loddenke | 2.20 | 9:34 | 4:20 | 9 | 2:51 | 31 | 2:51 | 6.30 | 34:27 | 5:28 | 1 | - | 39 | |
| Ilsenburg/Markt | 3.30 | 15:07 | 4:34 | 13 | 4:55 | 46 | 4:55 | 9.60 | 49:34 | 5:09 | 11 | 15:59 | 38 | 15:59 |