



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Zick, Gunnar

Association: Rathenower Lauffreunde
Dossard: 514

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:16

Vitesse: 10.74 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	24:37	6:00	4	1:43	40	7:59	4.10	24:37	6:00	4	1:43	46	
Loddenke	2.20	10:45	4:53	7	2:02	60	4:02	6.30	35:22	5:36	4	3:45	46	
Ilseburg/Markt	3.30	14:54	4:30	6	2:30	37	4:42	9.60	50:16	5:14	4	6:15	45	16:41