



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Zick, Gunnar

Association: Rathenower Lauffreunde
Dossard: 514

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:16

Vitesse: 10.74 km/h
Kilométrage: 5:14 min/km

Place par parcours/Total: 50 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 45 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 4(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | |
|----------------|----------------------|-------------|--------------|-------------|-------------------|------------|-------------|----------|----------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Ilsestein | 4.10 | 24:37 | 6:00 | 4 | 1:43 | 40 | 7:59 | 4.10 | 24:37 | 6:00 | 4 | 1:43 | 46 | |
| Loddenke | 2.20 | 10:45 | 4:53 | 7 | 2:02 | 60 | 4:02 | 6.30 | 35:22 | 5:36 | 4 | 3:45 | 46 | |
| Ilseburg/Markt | 3.30 | 14:54 | 4:30 | 6 | 2:30 | 37 | 4:42 | 9.60 | 50:16 | 5:14 | 4 | 6:15 | 45 | 16:41 |