



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Meyer, Volker

Association: VfL Kloster Oesede
Dossard: 568

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 50:33

Vitesse: 10.68 km/h
Kilométrage: 5:16 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 47 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 5(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	25:27	6:12	5	2:33	52	8:49	4.10	25:27	6:12	5	2:33	48	
Loddenke	2.20	10:56	4:58	9	2:13	65	4:13	6.30	36:23	5:46	5	4:46	48	
Ilseburg/Markt	3.30	14:10	4:17	3	1:46	30	3:58	9.60	50:33	5:15	5	6:32	48	16:58