



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Niemann, Michael

Association: Diekholzen
Dossard: 520

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:40

Vitesse: 10.66 km/h
Kilométrage: 5:17 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 48 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 6(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard				
	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes	catg.	catg.Homm	Hommes				
Ilsestein	4.10	25:19	6:10	6	2:27	50	8:41	4.10	25:19	6:10	6	2:27	49	4.10	25:19	6:10	6	2:27	49	4.10	25:19	6:10	6	2:27	49	4.10	25:19	6:10	6	2:27	49
Loddenke	2.20	9:55	4:30	5	0:50	39	3:12	6.30	35:14	5:35	6	3:05	49	6.30	35:14	5:35	6	3:05	49	6.30	35:14	5:35	6	3:05	49	6.30	35:14	5:35	6	3:05	49
Ilseburg/Markt	3.30	15:26	4:40	6	1:49	52	5:14	9.60	50:40	5:16	6	4:54	49	9.60	50:40	5:16	6	4:54	49	9.60	50:40	5:16	6	4:54	49	17:05	17:05	5:16	6	4:54	49