



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Berke, Sybille

Association: NSV Wernigerode
Dossard: 593

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Seniorinnen W45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:00

Vitesse: 11.29 km/h
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 175)

Place par parcours/Femmes: 7 (de 56)

Meilleur temps dans le parcours: 40:35

Place par catégorie: 3(de 16)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:23

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Ilsestein	4.10	25:39	6:15	4	3:28	8	5:46	4.10	25:39	6:15	3	3:28	35	
Loddenke	2.20	10:26	4:44	3	1:52	7	2:18	6.30	36:05	5:43	3	5:20	35	
Ilseburg/Markt	3.30	14:55	4:31	3	1:17	6	2:21	9.60	51:00	5:18	3	6:37	7	10:25