



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Gömann, Gerd

Association: Warbsen
Dossard: 552

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 51:29

Vitesse: 10.49 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours/Total: 58 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 50 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 6(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:29	6:27	7	3:35	63	9:51	4.10	26:29	6:27	6	3:35	51	
Loddenke	2.20	10:26	4:44	6	1:43	54	3:43	6.30	36:55	5:51	6	5:18	51	
Ilseburg/Markt	3.30	14:34	4:24	5	2:10	34	4:22	9.60	51:29	5:21	6	7:28	51	17:54