



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Dittrich, Frank

Association: Nordharz, OT Langeln
Dossard: 638

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 52:15

Vitesse: 10.33 km/h
Kilométrage: 5:26 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 53 (de 119)
Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 8(de 15)
Meilleur temps dans la catégorie: 44:01

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:32	6:28	8	3:38	64	9:54	4.10	26:32	6:28	8	3:38	54	
Loddenke	2.20	10:19	4:41	5	1:36	51	3:36	6.30	36:51	5:50	8	5:14	54	
Ilseburg/Markt	3.30	15:24	4:40	7	3:00	51	5:12	9.60	52:15	5:26	8	8:14	54	18:40