



44. Brockenlauf
Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Bauer, Ralf

Association: Wernigerode
Dossard: 644

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:24

Vitesse: 10.31 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Ilsestein	4.10	26:35	6:29	7	3:43	66	9:57	4.10	26:35	6:29	7	3:43	55	
Loddenke	2.20	10:06	4:35	6	1:01	44	3:23	6.30	36:41	5:49	7	4:32	55	
Ilseburg/Markt	3.30	15:43	4:45	7	2:06	56	5:31	9.60	52:24	5:27	7	6:38	55	18:49