



44. Brockenlauf

Ilseburg / 06.09.2014

Exploitation détaillée

Bauer, Ralf

Association: Wernigerode
Dossard: 644

Circuit: 9.60 km
9,6 km - Lauf

Catégorie:
Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 52:24

Vitesse: 10.31 km/h
Kilométrage: 5:28 min/km

Place par parcours/Total: 64 (de 175)
Place par parcours/Hommes: 54 (de 119)

Meilleur temps dans le parcours: 33:35

Place par catégorie: 7(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:46

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard																						
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes	catg.	catg.	Hommes	Hommes																			
Ilsestein	4.10	26:35	6:29	7	3:43	66	9:57	4.10	26:35	6:29	7	3:43	55	Ilsestein	4.10	26:35	6:29	7	3:43	55	Loddenke	2.20	10:06	4:35	6	1:01	44	3:23	6.30	36:41	5:49	7	4:32	55	Ilseburg/Markt	3.30	15:43	4:45	7	2:06	56	5:31	9.60	52:24	5:27	7	6:38	55	18:49