



# 1. Abbel-Lauf des TSV Berkersheim

Frankfurt Berkersheim / 07.09.2014

## Exploitation détaillée

**Steinmetz, Thomas**

Association: SSV Heilsberg

Dossard: 19

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-59 Jahre)

Temps total: 46:42

Vitesse: 12.85 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 9 (de 33)

Place par parcours/Hommes: 8 (de 26)

Meilleur temps dans le parcours: 43:15

Place par catégorie: 2(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:12