



## 11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

### Exploitation détaillée

#### Trogisch, Volker

Association: VfL 28 Ellrich

Dossard: 5103

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 42:12

Vitesse: 14.22 km/h

Kilométrage: 4:08 min/km

Place par parcours/Total: 16 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 16 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 35:35

Place par catégorie: 1(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:12