



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

Exploitation détaillée

Reif, Berno

Association: Laufcombo Reif Gotha

Dossard: 5140

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 45:19

Vitesse: 13.24 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 30 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 29 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 35:35

Place par catégorie: 4(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:12