



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

Exploitation détaillée

Dittmann, Jens

Association: Rot Weiß Scherbda

Dossard: 5163

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 47:41

Vitesse: 12.58 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 35:35

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:55