



## 11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

### Exploitation détaillée

**Thomas, Jörg**

Association: Laufreunde Gotha

Dossard: 5156

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Senioren M45 (45-49 Jahre)

Temps total: 49:29

Vitesse: 12.85 km/h

Kilométrage: 4:51 min/km

Place par parcours/Total: 47 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 44 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 35:35

Place par catégorie: 6(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 42:12