



## 11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

### Exploitation détaillée

#### Montag, Holger

Association: SV Normania Treffurt

Dossard: 5064

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Senioren M40 (40-44 Jahre)

Temps total: 50:11

Vitesse: 11.96 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 48 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 35:35

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:55