



11. Trefffurter Stadtlauf

Treffurt / 13.09.2014

Exploitation détaillée

Oßwald, Bernd

Association: LT-Alt-Erkrath

Dossard: 5124

Circuit: 10.60 km

Geländelauf

Catégorie:

Senioren M50 (50-54 Jahre)

Temps total: 53:05

Vitesse: 11.98 km/h

Kilométrage: 5:12 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 149)

Place par parcours/Hommes: 64 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 35:35

Place par catégorie: 10(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:37